東邦大学

生命の科学で未来をつなぐ

2024年度
「学修時間・大学生活の実態に関するアンケート」
集計結果

2024年11月

東邦大学全学教務委員会

アンケート概要

- 実施主体：東邦大学全学教務委員会
- 対象：各学部・学科に所属している全学年の学部生（大学院生は除く）
- 実施期間：2024年8月5日（火）～9月24日（火）
- 回答者数：1,292名（2024年5月1日時点で在学中の学部生計4,818名のうち、26.8%）
- 設問：次ページ参照

東邦大学

アンケート設問（1/3）

No.	項目
1	自身の学部・学科
2	自身の学年
3-1	1コマあたりの授業時間数の変更後の、自身の授業時間以外の学修時間の変化 （※医・薬2年次以上のみ）
3-2	1コマあたりの授業時間数の変更後の、教員の授業手法の変化 （※医・薬2年次以上のみ）
3-3	前問で「大きく変化した」「やや変化した」と回答した場合、具体的にどのような点に変化を感じたか （※医・薬2年次以上のみ）
3-4	授業時間の変更についての自由記述
4	今年度の4月～7月における、1日あたりの平均的な授業内学修時間（＝授業に出席している時間） （※）キャンパスの教室・実習室等で行われる授業のほかにも、以下のような授業も含む。 ・病院・薬局等の医療施設における臨床実習 ・学校における教育実習（教員養成課程） ・卒業研究として行う研究、ゼミ等への出席、研究指導を受ける時間

（※）No.3-1～3-3の集計結果は、本紙においては割愛している

東邦大学

アンケート設問（2/3）

No.	項目
5-1	今年度の4月～7月における、週あたりの授業時間以外の平均的な学修時間（定期試験直前期以外） （※）「学修時間」は主に以下のような時間を想定。 ・予習・復習等、授業に関連する内容の学修（課題以外） ・授業で課された事前・事後課題に取り組む時間 ・CBT・OSCE、国試模試、卒業試験、国家試験等の対策時間 ・医療施設・学校等における臨地実習のための準備時間
5-2	定期試験直前期を除く通常の学期中、授業時間以外の学修において最も時間を費やしているもの（以下から1つ選択） ・予習・復習等、授業に関連する内容の学修（課題以外） ・授業で課された事前・事後課題 ・CBT・OSCE、国試模試、卒業試験、国家試験等の対策 ・卒業研究に関する学修（実験結果のまとめ、論文作成等） 医療施設・学校等における臨地実習のための準備
5-3	前問（5-2）で最も時間を費やしていると回答した学修は、週あたりの学修時間のうち、どのくらいの割合を占めるか
6	今年度の4月～7月の定期試験直前期における、週あたりの授業時間以外の平均的な学修時間
7	授業時間外学修を行う場所（複数回答可）
8	1日あたりの平均的な睡眠時間
9	1日あたりの片道の通学時間

東邦大学

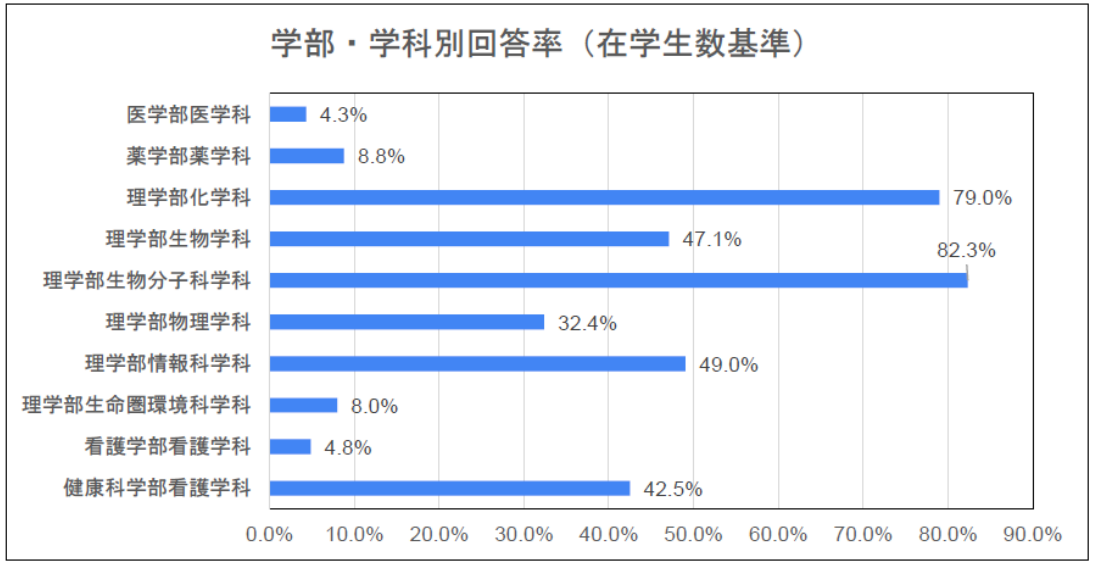
アンケート設問（3/3）

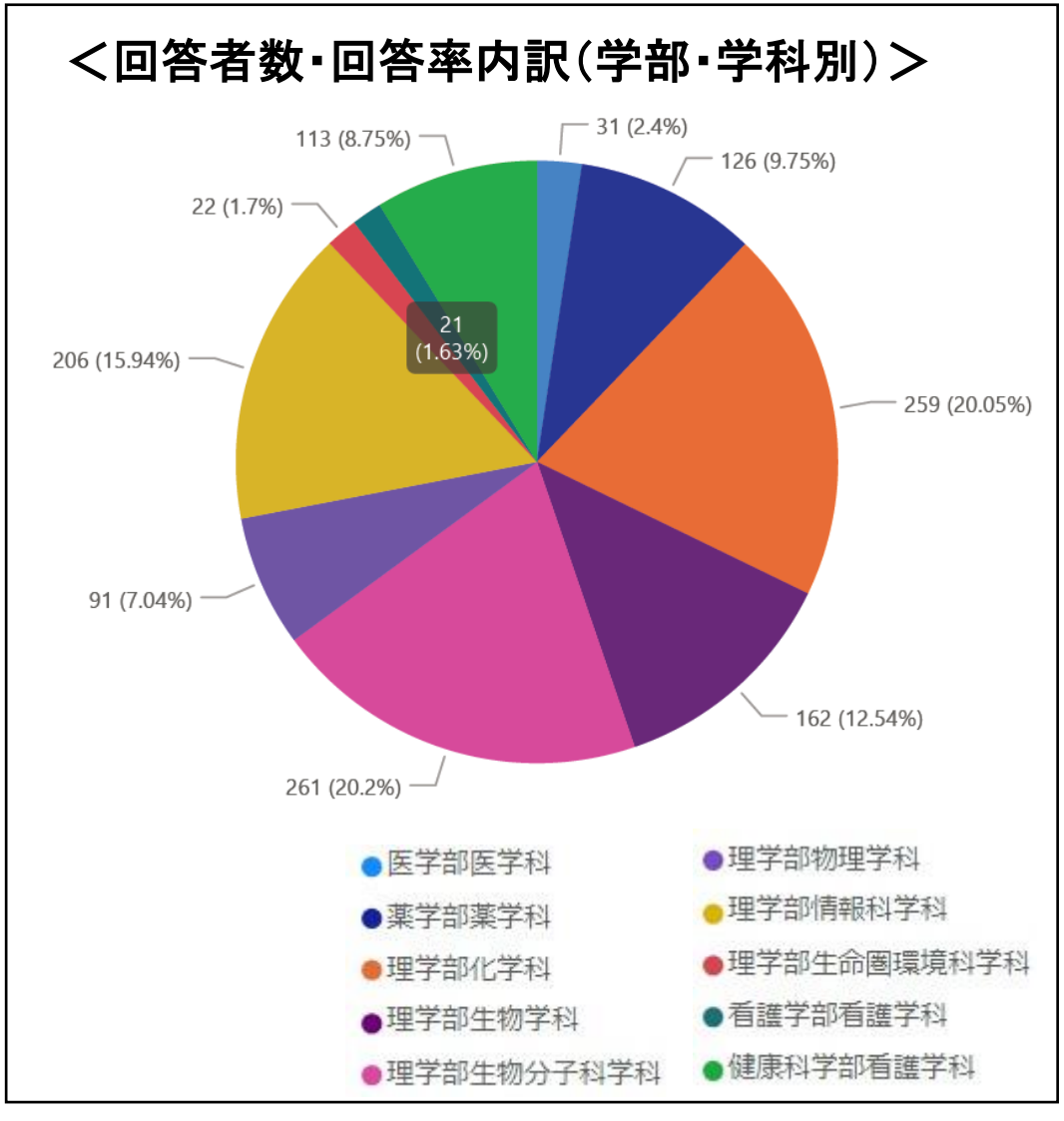
No.	項目
10	1日あたりの娯楽にあてる平均的な時間（友人との交遊・趣味の時間を含むが、通学・睡眠時間は除く）
11	1週間のうち部活動・サークル活動を行う時間
12	1週間のうちアルバイトを行う時間
13-1	普段の授業受講や定期試験に臨むにあたり、自身の学修時間は足りていると感じるか
13-2	前問（11-2）で「やや足りていない」、「まったく足りていない」と回答した場合、その理由（複数選択可）

基礎集計

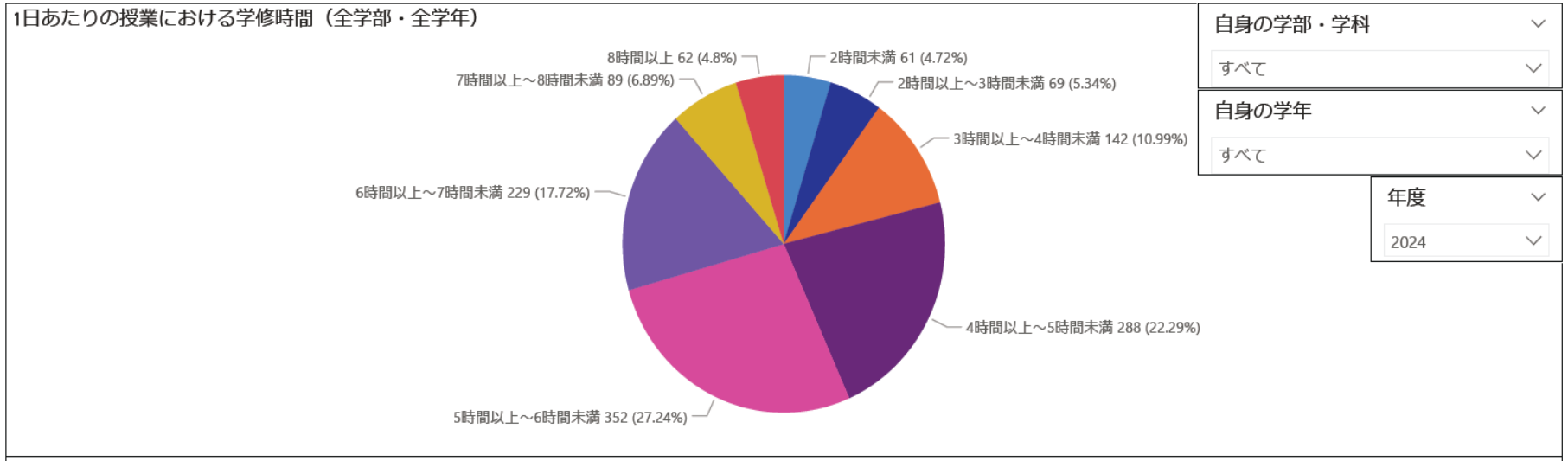
◆2024年度「学修時間・大学生活の実態に関するアンケート」回答者数・回答率

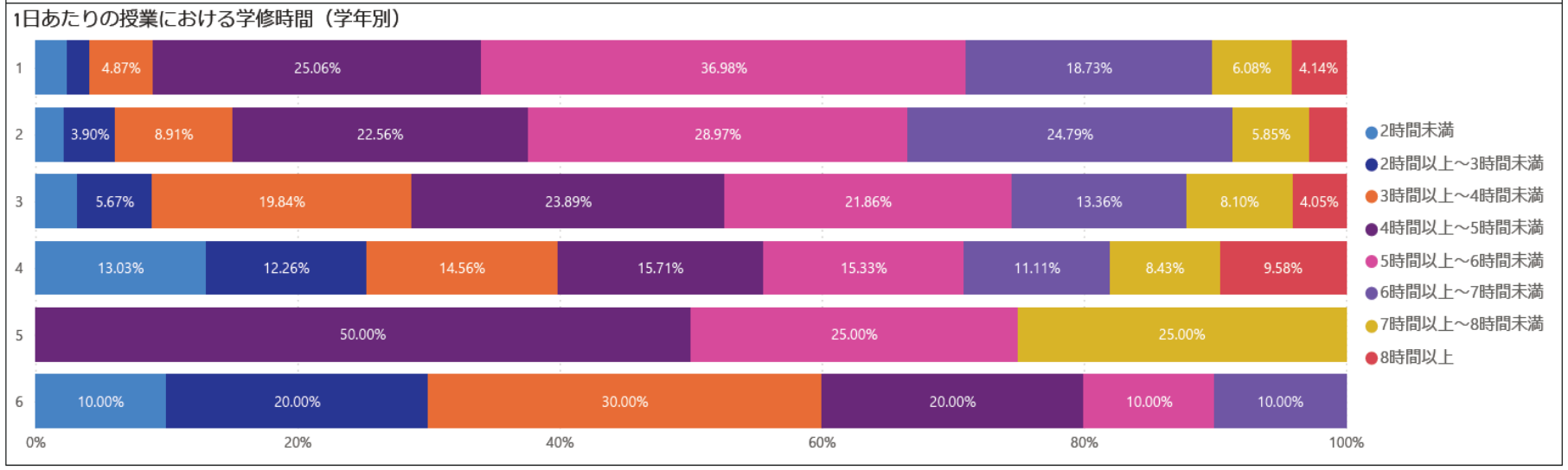
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計（A）	在学生数（B）（5/1現在）	回答率（A／B）
医学部医学科	10	5	7	6	1	2	31	715	4.3%
薬学部薬学科	71	10	13	21	3	8	126	1,437	8.8%
理学部化学科	73	81	53	52			259	328	79.0%
理学部生物学科	28	83	34	17			162	344	47.1%
理学部生物分子科学科	73	65	70	53			261	317	82.3%
理学部物理学科	39	28	8	16			91	281	32.4%
理学部情報科学科	67	62	49	28			206	420	49.0%
理学部生命圏環境科学科	12	4	2	4			22	276	8.0%
看護学部看護学科	16	2	2	1			21	434	4.8%
健康科学部看護学科	22	19	9	63			113	266	42.5%
大学計	411	359	247	261	4	10	1,292	4,818	26.8%





1日あたりの授業における学修時間

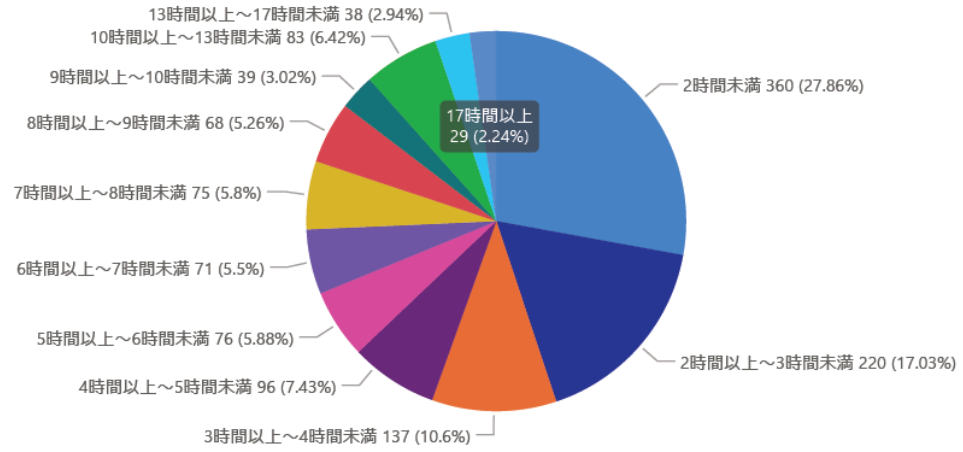




東邦大学

週あたりの授業時間外学修時間【通常時】

週あたりの授業時間外学修時間【通常時】（全学部・全学年）

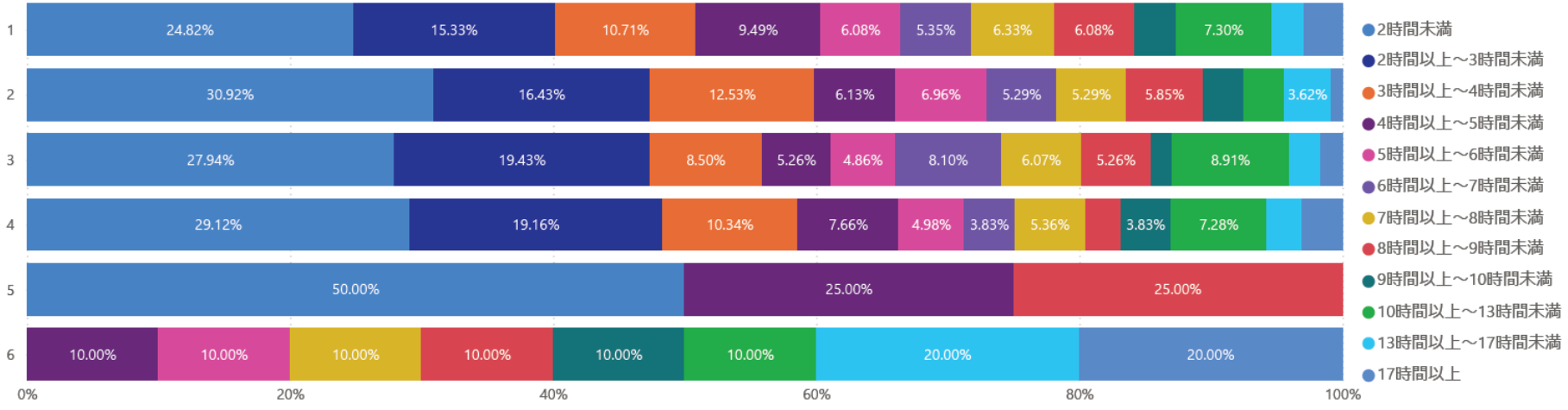


自身の学部・学科
すべて

自身の学年
すべて

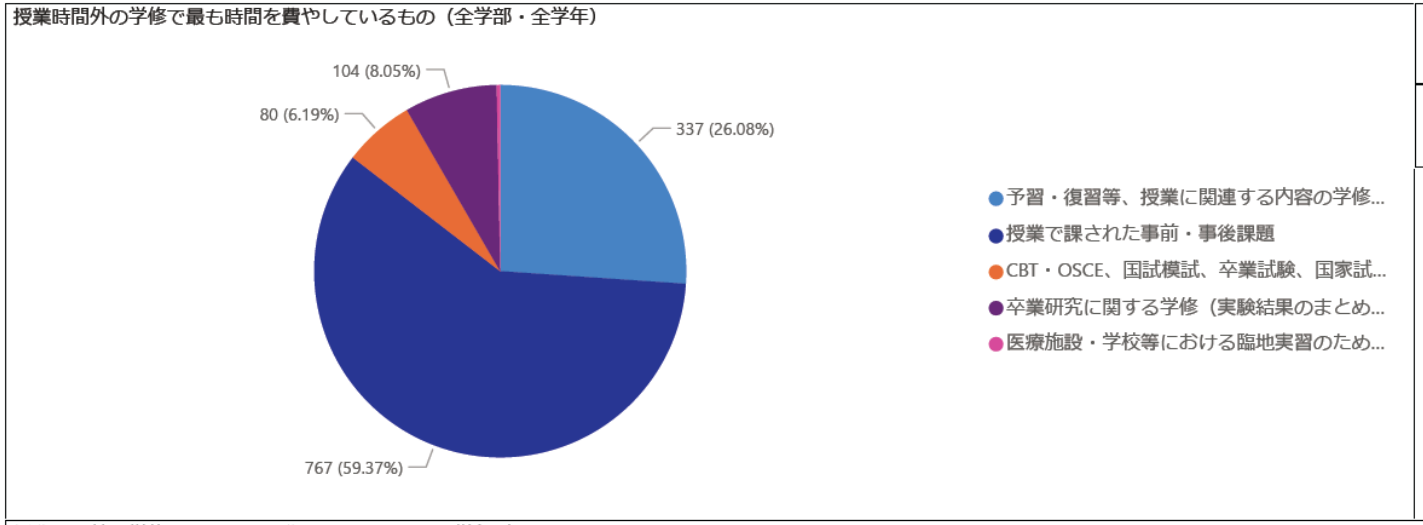
年度
2024

週あたりの授業時間外学修時間【通常時】（学年別）

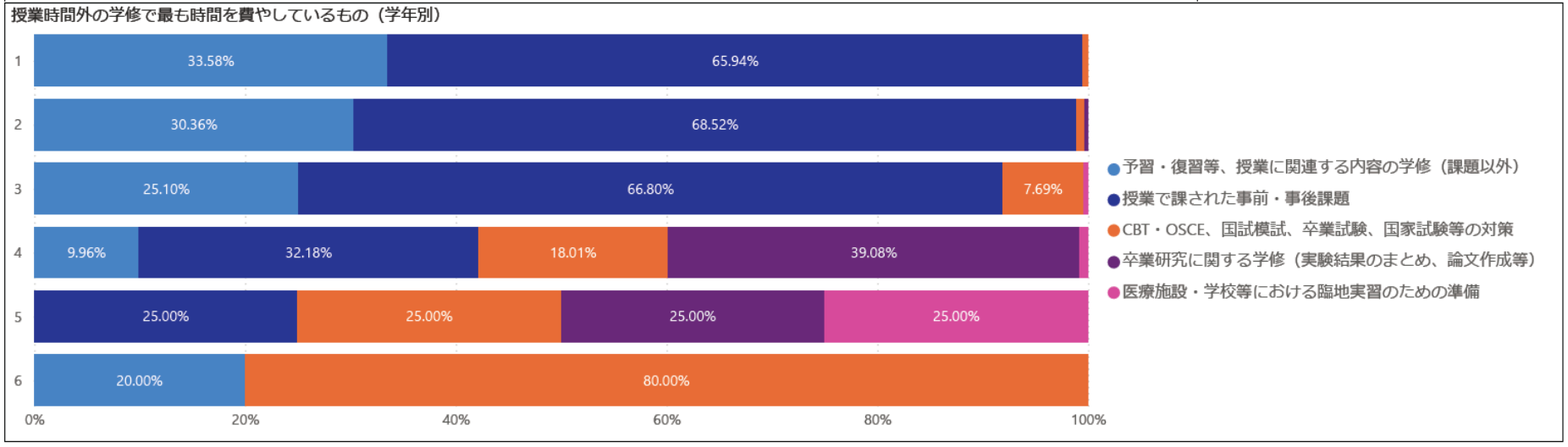


東邦大学

授業時間外学修（通常時）で最も時間を費やしているもの①



自身の学部・学科
すべて
自身の学年
すべて
年度
2024

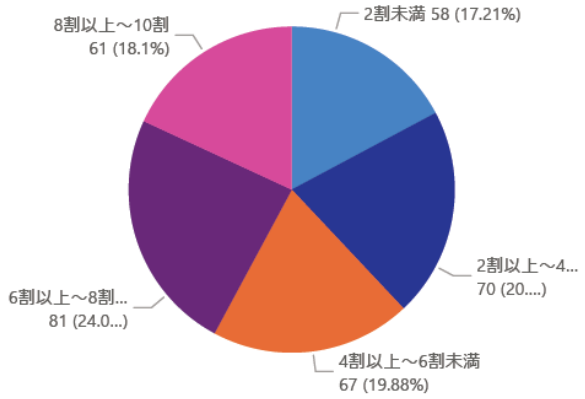


東邦大学

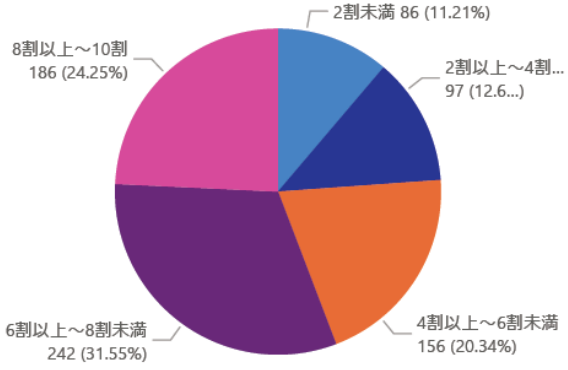
授業時間外学修（通常時）で最も時間を費やしているもの②

授業外学修で最も時間を費やすものが、週あたりの学修時間のうちどの程度を占めているか

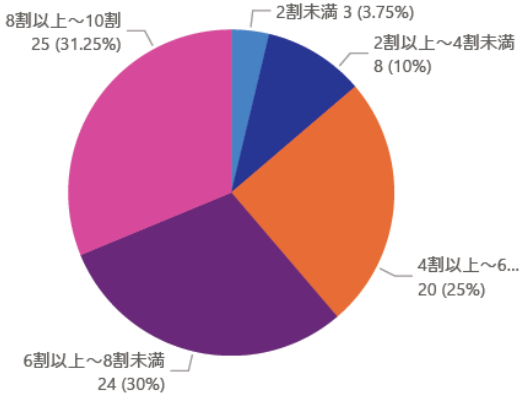
予習・復習等、授業関連学修（課題以外）



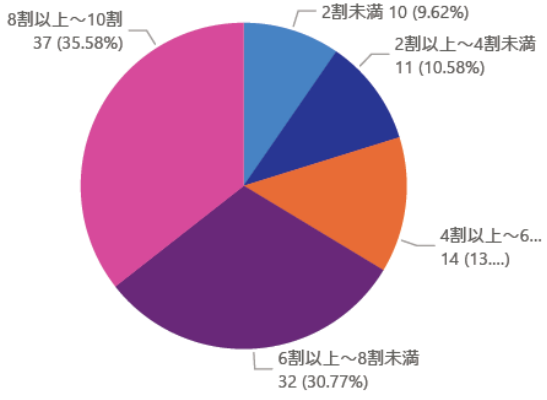
授業で課された事前・事後課題



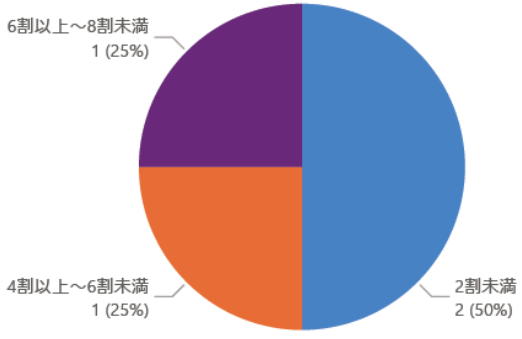
CBT・OSCE、国試模試、卒試、国試等の対策



卒業研究関連（実験結果のまとめ、論文作成等）



医療施設・学校等における臨地実習のための準備



年度

2024

① 自身の学部・学科

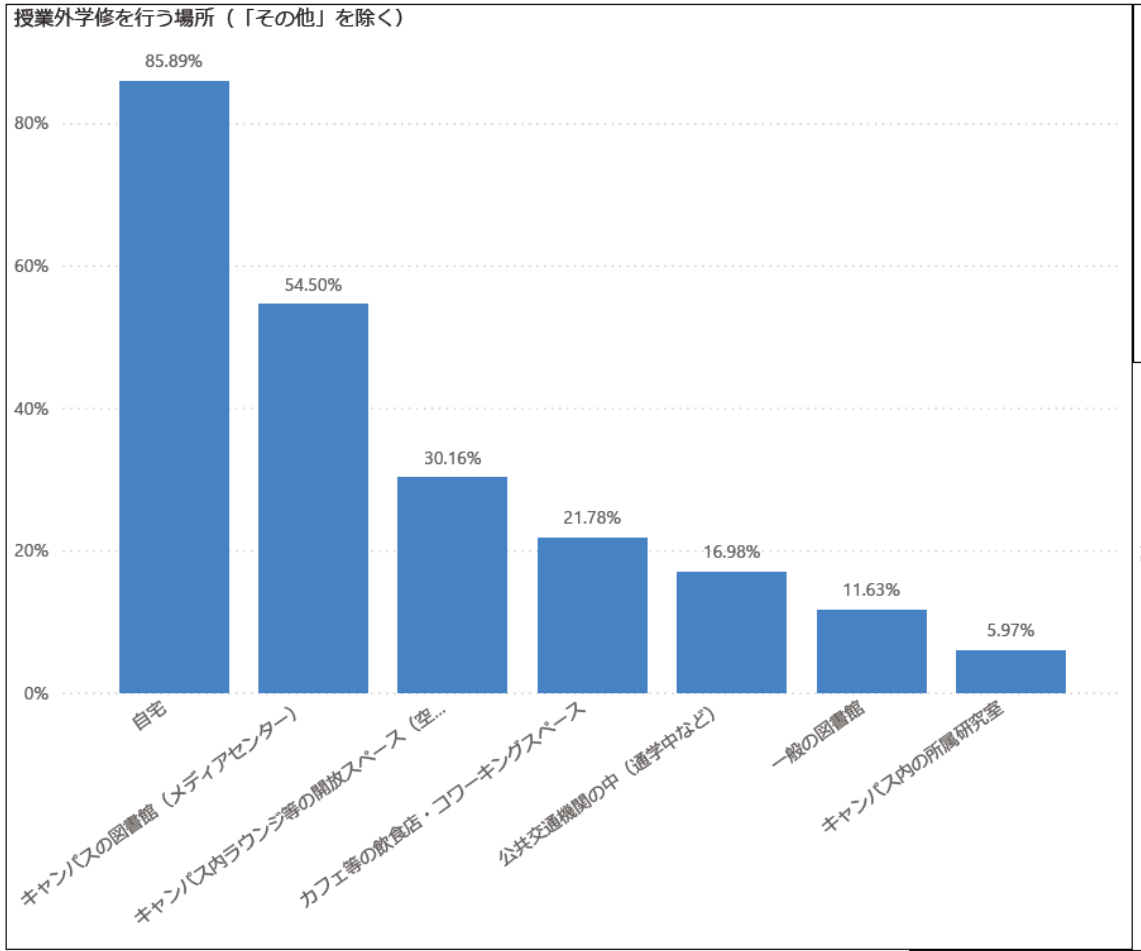
すべて

自身の学年

すべて

東邦大学

授業時間外学修を行う場所



学修を行う場所	人数
自宅	1108
キャンパスの図書館（メディアセンター）	703
キャンパス内ラウンジ等の開放スペース（空き教室を含む）	389
カフェ等の飲食店・コワーキングスペース	281
公共交通機関の中（通学中など）	219
一般の図書館	150
キャンパス内の所属研究室	77
合計	**1290**

（注1）便宜上「その他」のみを選んだ回答を除いているため、上表の「合計」欄の人数は1290名となっている。

（注2）縦棒グラフにおける割合は、「（各項目の回答数）÷1290」で計算されている。

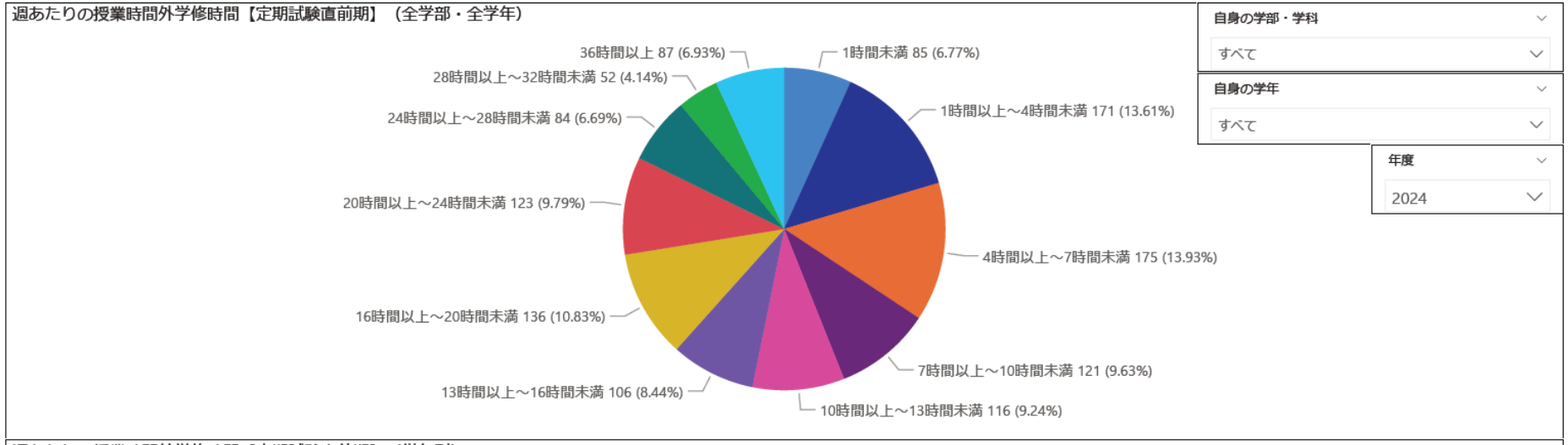
自身の学部・学科
すべて

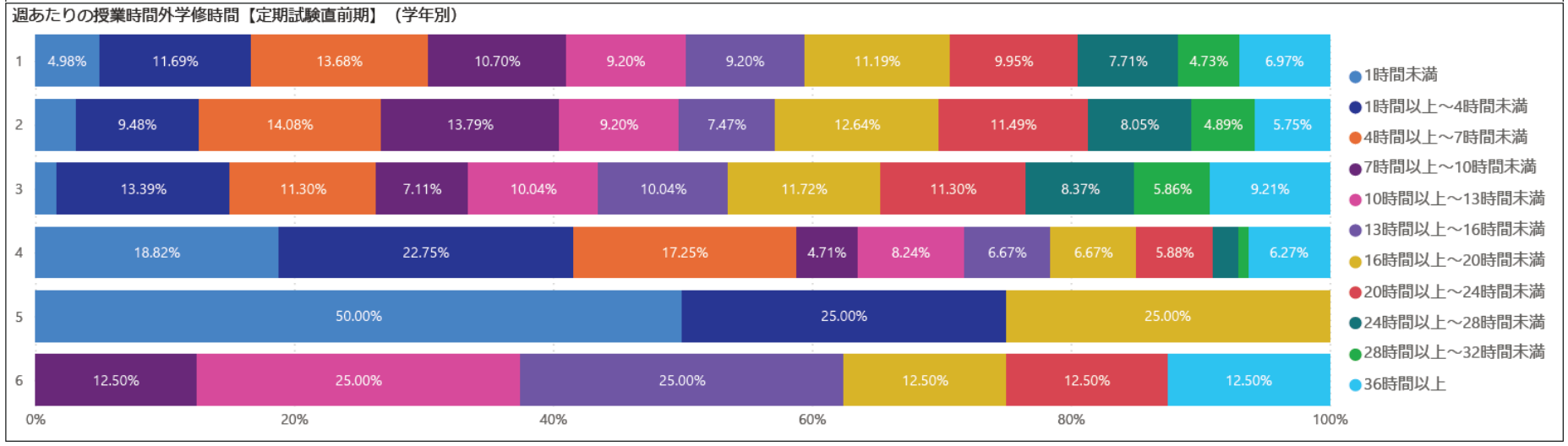
自身の学年
すべて

年度
2024

東邦大学

週あたりの授業時間外学修時間【定期試験直前期】

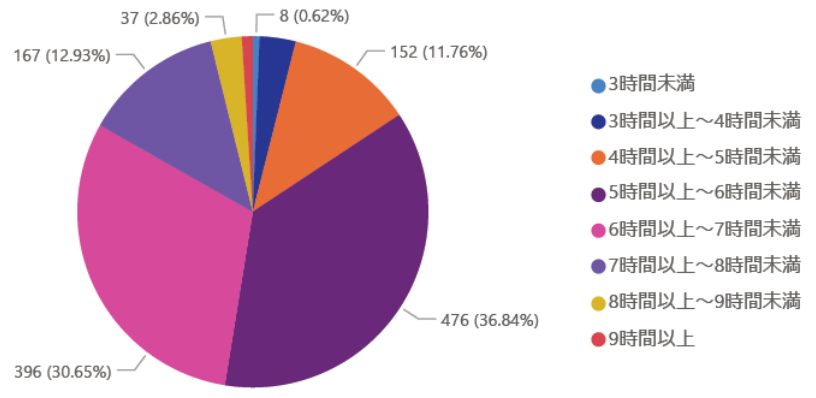




東邦大学

1日あたりの平均的な睡眠時間

1日あたりの平均的な睡眠時間



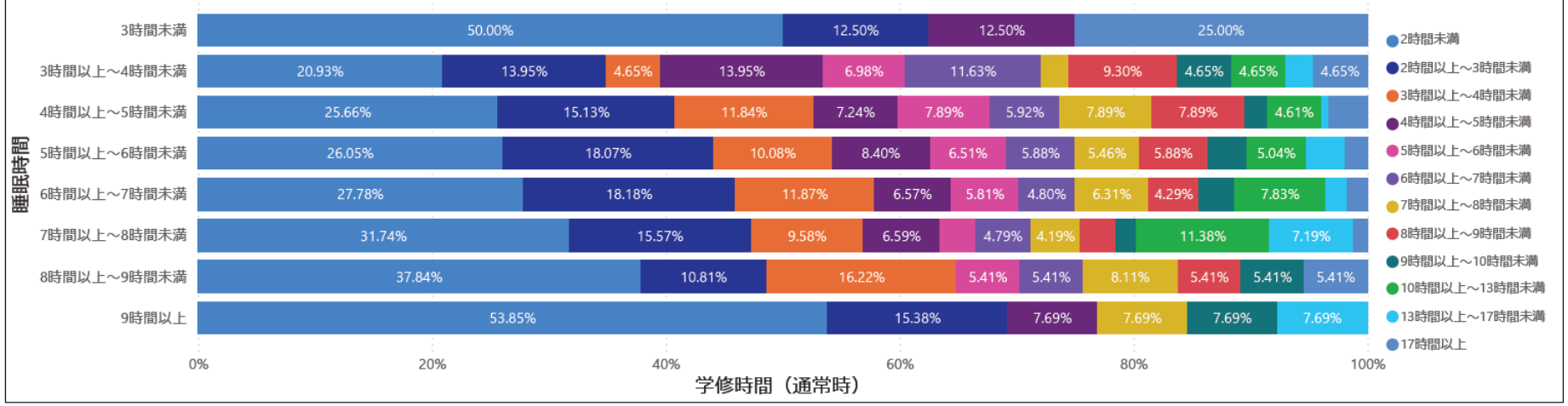
睡眠時間	人数
3時間未満	8
3時間以上～4時間未満	43
4時間以上～5時間未満	152
5時間以上～6時間未満	476
6時間以上～7時間未満	396
7時間以上～8時間未満	167
8時間以上～9時間未満	37
9時間以上	13
合計	**1292**

① 自身の学部・学科
すべて

② 自身の学年
すべて

年度
2024

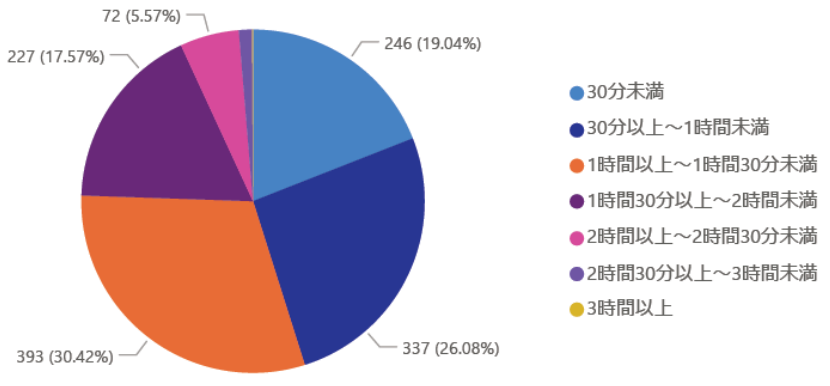
睡眠時間別・週あたりの授業外学修時間（通常時）



東邦大学

片道の通学時間

片道の通学時間



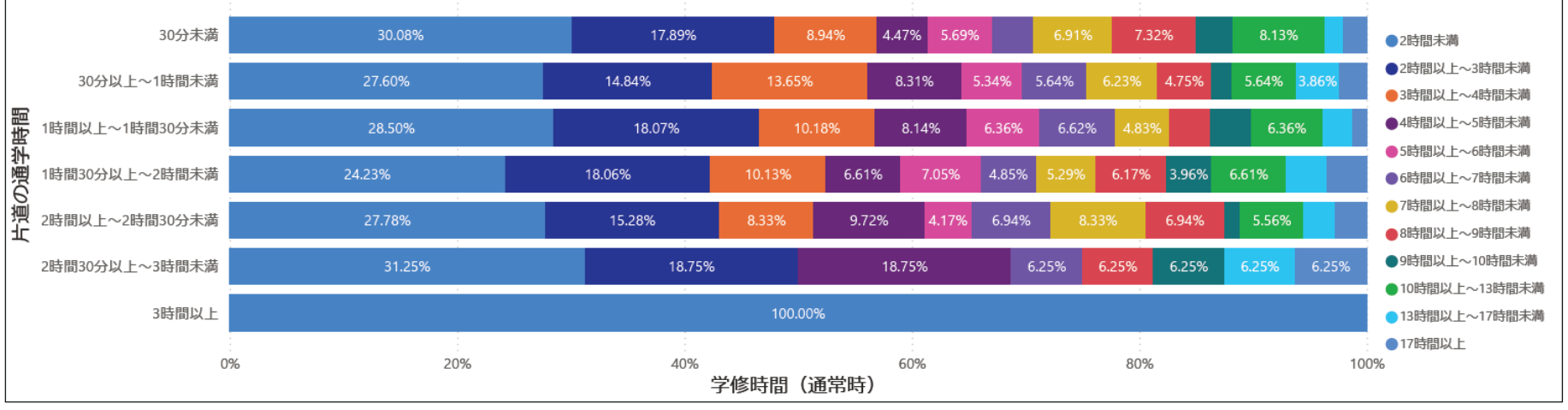
通学時間（片道）	人数
30分未満	246
30分以上～1時間未満	337
1時間以上～1時間30分未満	393
1時間30分以上～2時間未満	227
2時間以上～2時間30分未満	72
2時間30分以上～3時間未満	16
3時間以上	1
合計	**1292**

自身の学部・学科
すべて

自身の学年
すべて

年度
2024

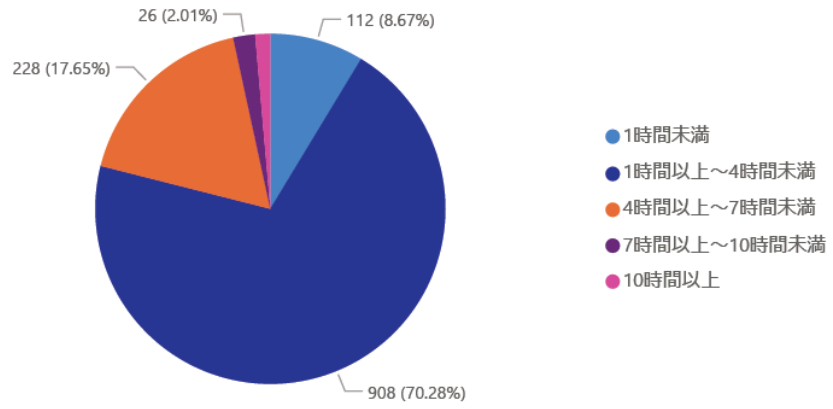
通学時間別・週あたりの授業外学修時間（通常時）



東邦大学

1日あたりの平均的な娯楽（友人との交友・趣味等）時間

1日あたりの平均的娯楽（友人との交友・趣味等）時間



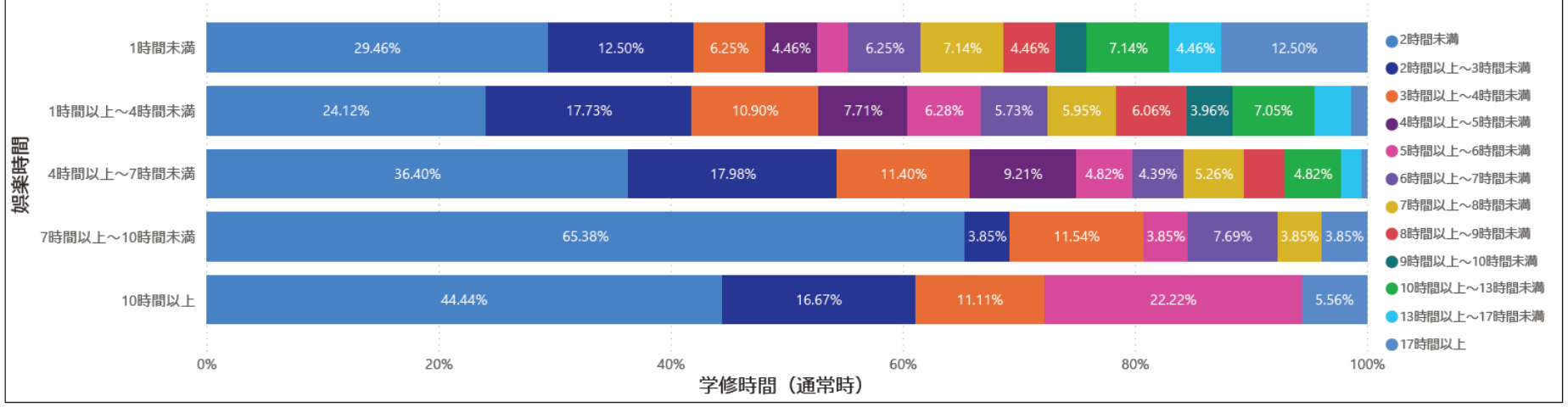
娯楽時間	人数
1時間未満	112
1時間以上～4時間未満	908
4時間以上～7時間未満	228
7時間以上～10時間未満	26
10時間以上	18
合計	**1292**

自身の学部・学科
すべて

自身の学年
すべて

年度
2024

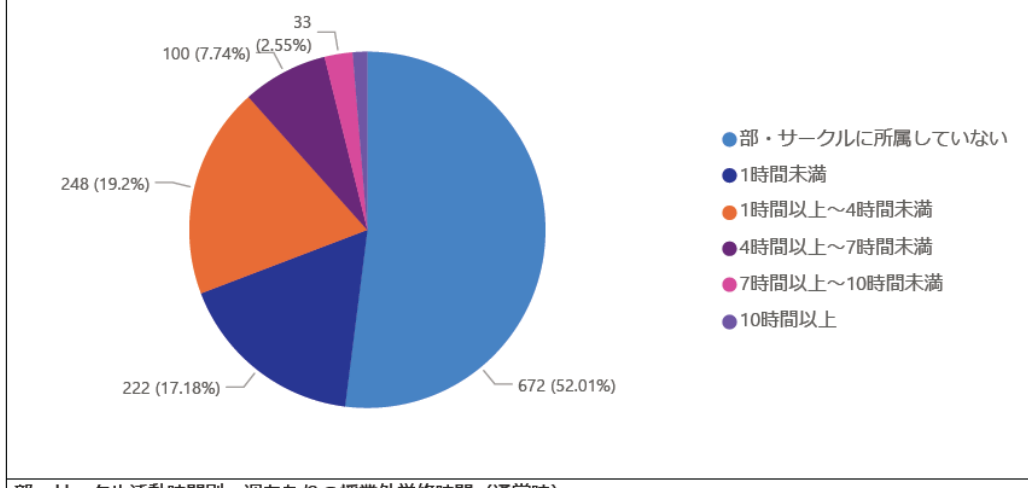
娯楽時間別・週あたりの授業外学修時間（通常時）



東邦大学

週あたりの部活動・サークル活動時間

週あたりの部活動・サークル活動時間



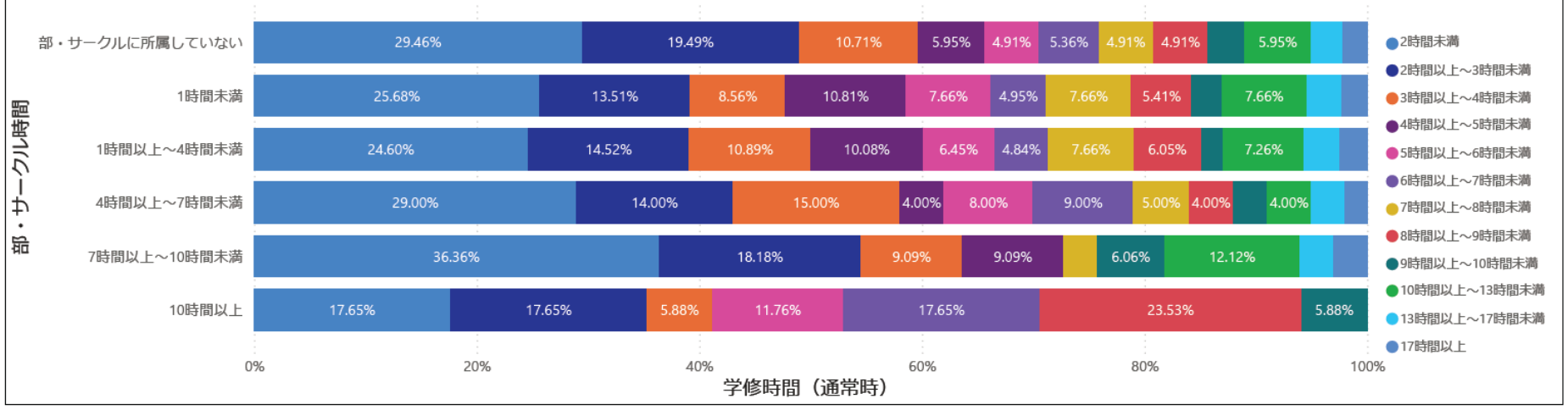
部活動・サークル活動時間	人数
部・サークルに所属していない	672
1時間未満	222
1時間以上～4時間未満	248
4時間以上～7時間未満	100
7時間以上～10時間未満	33
10時間以上	17
合計	**1292**

自身の学部・学科
すべて

自身の学年
すべて

年度
2024

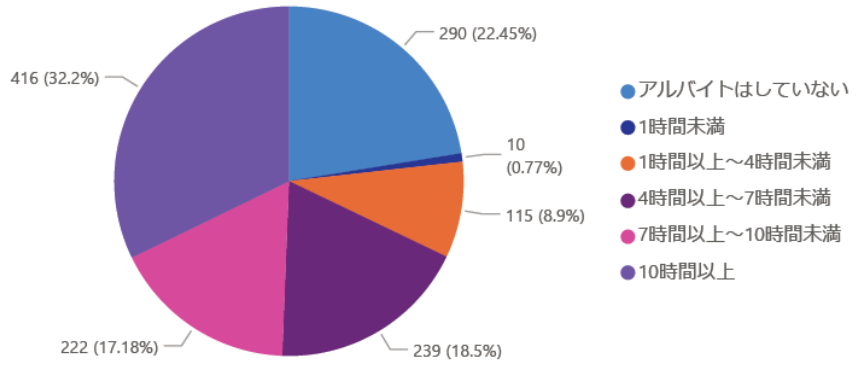
部・サークル活動時間別・週あたりの授業外学修時間（通常時）



東邦大学

週あたりのアルバイト時間

週あたりのアルバイト時間



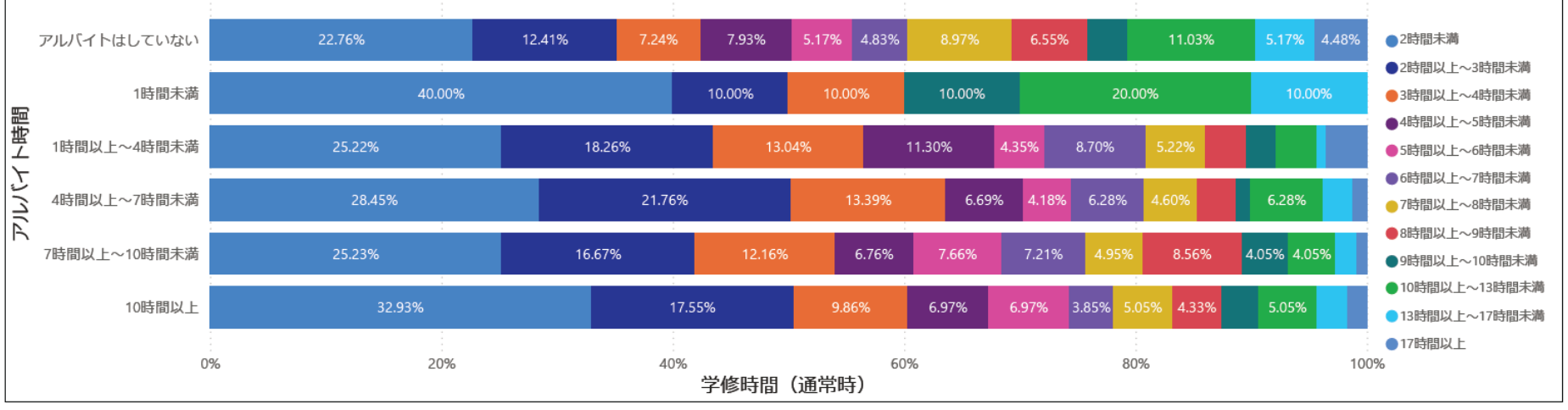
アルバイト時間	人数
アルバイトはしていない	290
1時間未満	10
1時間以上～4時間未満	115
4時間以上～7時間未満	239
7時間以上～10時間未満	222
10時間以上	416
合計	**1292**

自身の学部・学科
すべて

自身の学年
すべて

年度
2024

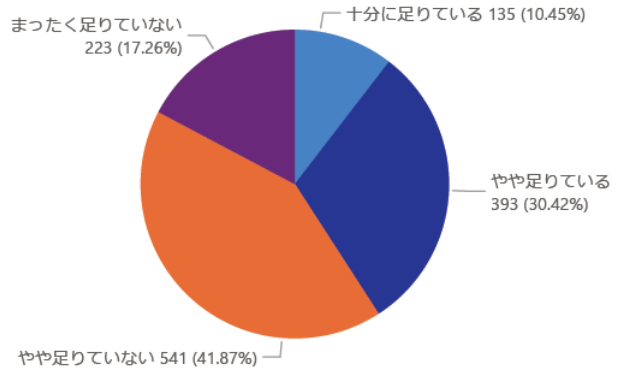
アルバイト時間別・週あたりの授業外学修時間（通常時）



東邦大学

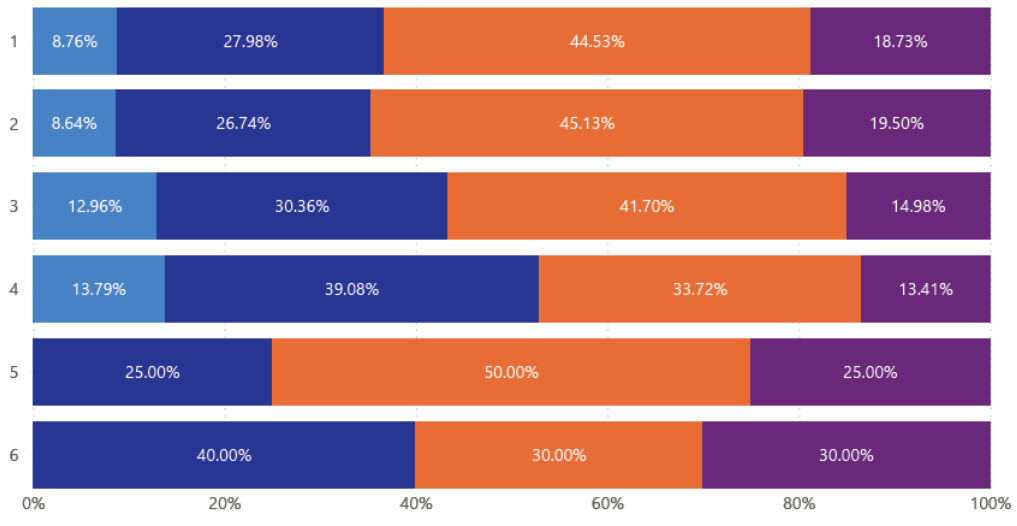
学修時間に対する学生の自己認識①

学修時間に対する学生の自己認識（全学部・全学年）



学年	十分に足りている	やや足りている	やや足りていない	まったく足りていない	合計
1	36	115	183	77	**411**
2	31	96	162	70	**359**
3	32	75	103	37	**247**
4	36	102	88	35	**261**
5		1	2	1	**4**
6		4	3	3	**10**
合計	**135**	**393**	**541**	**223**	**1292**

学修時間に対する学生の自己認識（学年別）



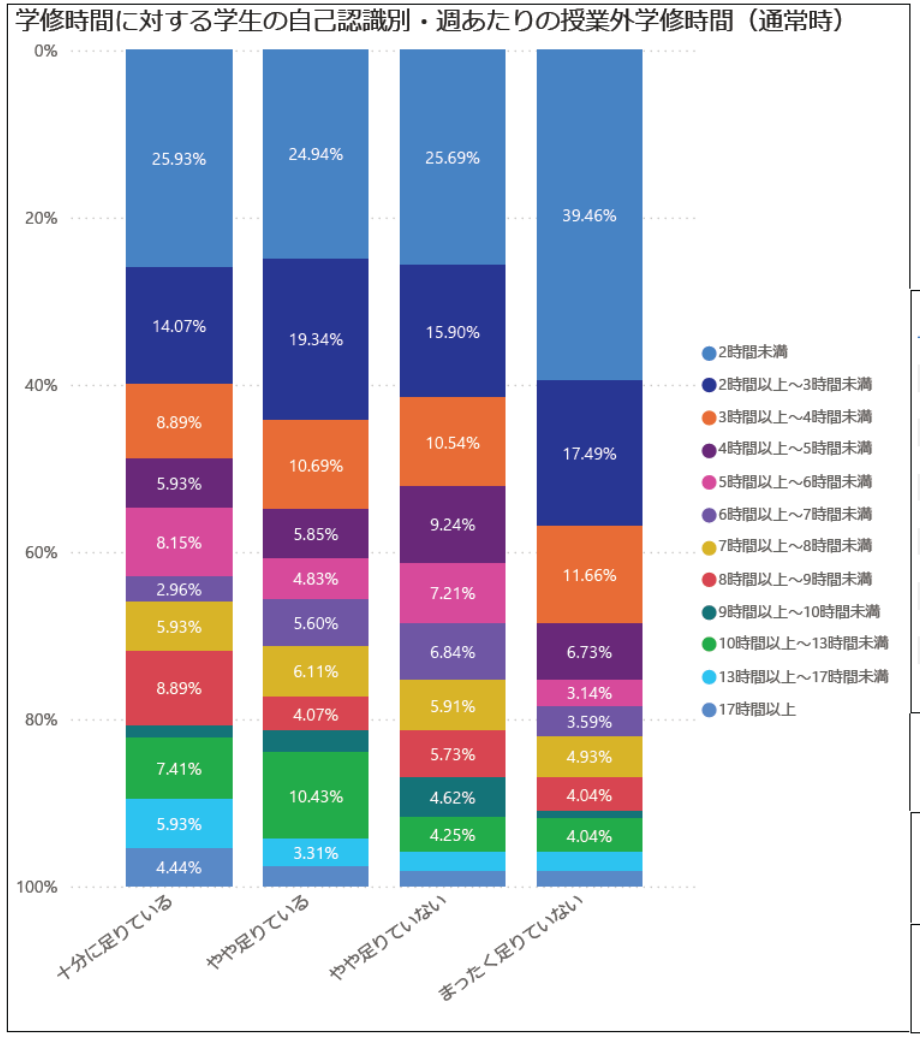
学年
すべて

学部・学科
すべて

年度
2024

東邦大学

学修時間に対する学生の自己認識②



学修時間（通常時）	十分に足りている	やや足りている	やや足りていない	まったく足りていない	合計
2時間未満	35	98	139	88	**360**
2時間以上～3時間未満	19	76	86	39	**220**
3時間以上～4時間未満	12	42	57	26	**137**
4時間以上～5時間未満	8	23	50	15	**96**
5時間以上～6時間未満	11	19	39	7	**76**
6時間以上～7時間未満	4	22	37	8	**71**
7時間以上～8時間未満	8	24	32	11	**75**
8時間以上～9時間未満	12	16	31	9	**68**
9時間以上～10時間未満	2	10	25	2	**39**
10時間以上～13時間未満	10	41	23	9	**83**
13時間以上～17時間未満	8	13	12	5	**38**
17時間以上	6	9	10	4	**29**
合計	**135**	**393**	**541**	**223**	**1292**

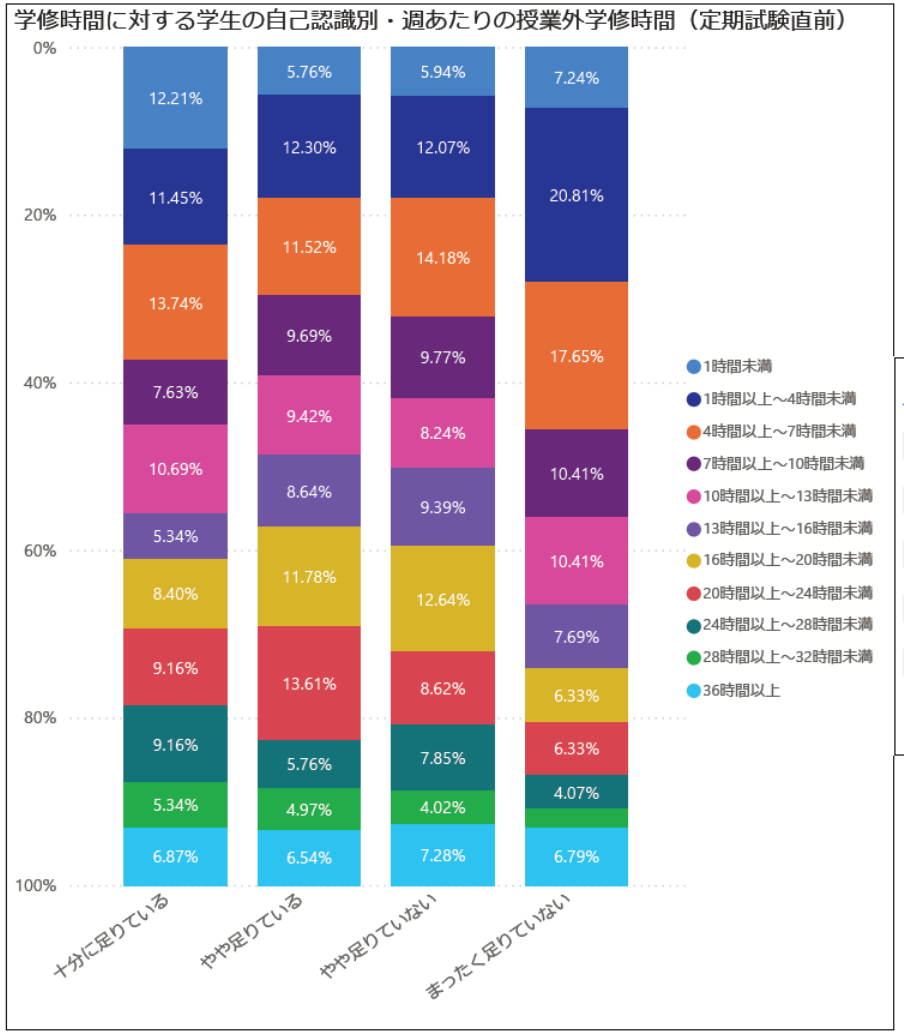
自身の学部・学科
すべて

自身の学年
すべて

年度
2024

東邦大学

学修時間に対する学生の自己認識③



学修時間（試験前）	十分に足りている	やや足りている	やや足りていない	まったく足りていない	合計
1時間未満	16	22	31	16	**85**
1時間以上～4時間未満	15	47	63	46	**171**
4時間以上～7時間未満	18	44	74	39	**175**
7時間以上～10時間未満	10	37	51	23	**121**
10時間以上～13時間未満	14	36	43	23	**116**
13時間以上～16時間未満	7	33	49	17	**106**
16時間以上～20時間未満	11	45	66	14	**136**
20時間以上～24時間未満	12	52	45	14	**123**
24時間以上～28時間未満	12	22	41	9	**84**
28時間以上～32時間未満	7	19	21	5	**52**
36時間以上	9	25	38	15	**87**
合計	**135**	**393**	**541**	**223**	**1292**

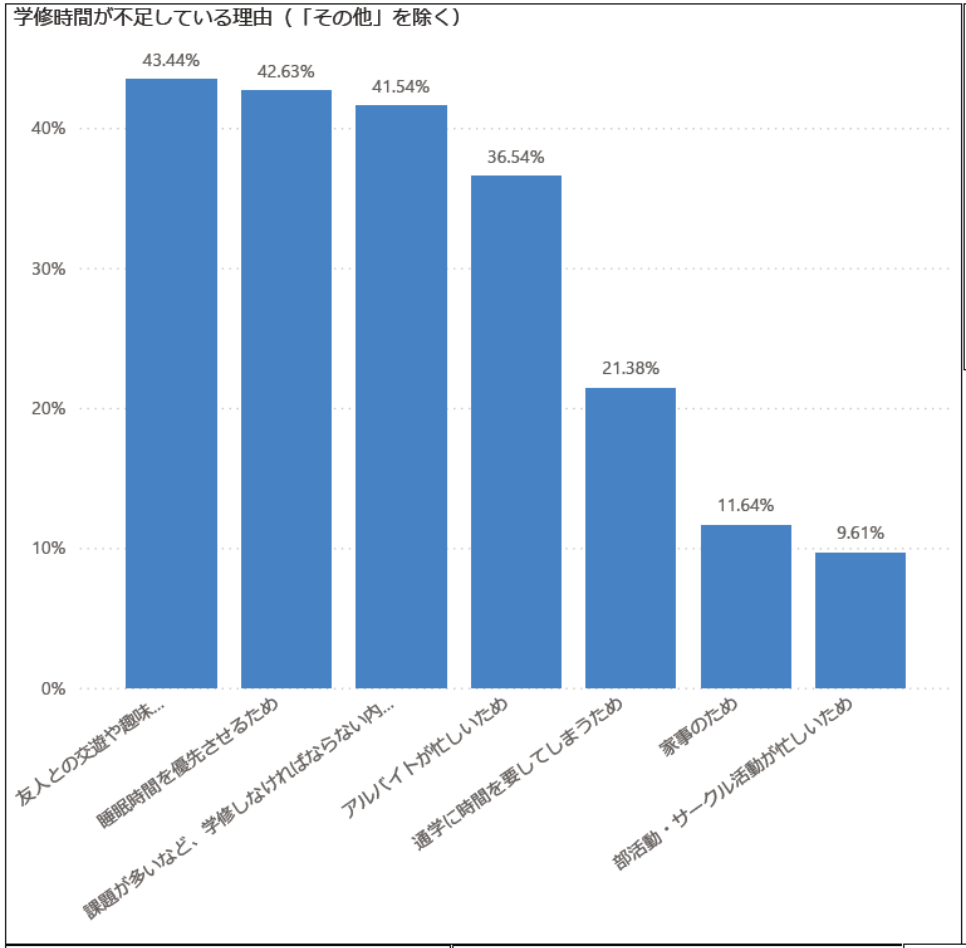
自身の学部・学科
すべて

自身の学年
すべて

年度
2024

東邦大学

学修時間に対する学生の自己認識④



⑪-2　自身の学修時間について 【その２】	人数
友人との交遊や趣味を優先させるため	321
睡眠時間を優先させるため	315
課題が多いなど、学修しなければならない内容が多いため	307
アルバイトが忙しいため	270
通学に時間を要してしまうため	158
家事のため	86
部活動・サークル活動が忙しいため	71
合計	**739**

（注1）自身の学修時間について「やや足りていない」・「まったく足りていない」と回答した学生数は764名であるが、上表では便宜上「その他」のみを回答した者25名を除いているため、「合計」欄の人数は739名となっている。

（注2）左図の縦棒グラフにおける割合は、「（各項目の回答数）÷739」で計算されている。

自身の学部・学科	自身の学年	年度
すべて	すべて	2024

東邦大学