



# いのち 人生100年 生命の科学フェスティバル in 佐倉 2024

会場：あやめ薬局下志津店横

入場無料  
予約不要

専門家があなたの健康をサポート  
人生100年時代を自分らしく生きる  
佐倉で健康寿命を延ばそう！

公開講座  
健康フェア  
同時開催

## 公開講座

1 10:10 - 10:40 先着60名



「地域と病院がともに支える  
人生100年時代」

講師 吉田 友英 先生

2 10:55 - 12:25 先着60名



「命の最前線、緊急性が高い  
患者をトリアージ」

講師 一林 亮 先生

3 12:40 - 13:25 先着30名



「ロコトレとコグニサイズで  
ロコモティブシンドロームと  
認知症を予防しよう！」

講師 寺山 圭一郎 先生  
秋葉 崇 先生

4 13:40 - 14:20 先着60名



「ライフステージにおける  
健康課題と腎臓病」

講師 大橋 靖 先生

11.30 SAT 10:00  
14:30

※雨天決行 ただし、一部イベントは中止となる可能性があります。  
中止となるイベントは、当日会場にてお知らせいたします。



イベントについてのお問合せ

東邦大学医療センター佐倉病院  
教育支援室

043-462-8811 (代表)





### ご来場の皆さまへのお願い

- 屋内会場ではマスクの着用にご協力ください。
- 屋内会場では、飲食できません。
- 発熱がある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- 病院・薬局併設の有料駐車場をご利用ください。駐車券を持参いただくと無料になります。



### 健康フェア

#### ブースA



##### 「身体測定会

～自分の身体を知ろう～

あなたのカラダ、数値でチェック！  
健康への第一歩を

踏み出してみませんか？

リハビリテーション部

#### ブースC



##### 「ヘルスケアパスポート」

スマホを用いたがんサポート  
のご紹介です。

##### 「お薬相談」

日頃の疑問について  
質問してみませんか？

あやめ薬局 + 薬剤部

#### ブースD



##### 「あなたの血管年齢チェックと VRを用いた認知機能チェック」

「体験～スマホを用いた  
薬局おすすめ機能～」

あやめ薬局



セラピー犬も来ます

### ブースB

#### 「感染予防 ～手指消毒、上手にできていますか？～」



講師：寺井 幸子 先生

#### 「バイオハザード最前線、防護服を着てみよう」



講師：寺井 幸子 先生



看護部

#### 「災害・ライフイベントに備える自分の健康

～くすりストック、セルフモニタリングのススメ～」



講師：玉川 智子 先生

#### 「ドッグセラピー

～生きるを支える緩和ケア応援団～」



講師：赤沢 真代 先生

#### ブースE



##### 「健康寿命を延伸する 美味しい食事のヒント」

- ①食べてフレイル予防！
- ②あなたの塩分感度をチェック！

佐倉市健康推進課 + 栄養部

#### ブースF



##### 「研修医、医学生と学ぶ 医育体験」

未来の医療を担う現場を体感！  
医学生・研修医の学びを公開します。

研修医 + 学生ボランティア

#### メイン会場脇



##### 「集まれ！メディカルキッズ ～病院のお仕事を体験してみよう～」

白衣を着てみんなで記念撮影しよう！

