東邦大学

生命（いのち）の科学で未来をつなぐ

看護学部 第33回公開講座

若々しく生きるために 生活の中でできる 東洋医学の智恵

入場無料
予約不要

人間は何歳まで生きられるのか？2000年前にも同じような問いを持った人がいて、当時の医師に尋ねています。2000年前の医学書では、この質問にどのように答えているのでしょうか。そして、現代の医学は進歩したと考えられていますが、本当にそうなのでしょうか。
東洋医学に書かれてきた長寿の秘訣など交えながら、日常の身心の調え方、漢方薬についても紹介したいと思います。この講演を通じ、少しでも皆さんの生活のお役に立てればと考えております。

講師　田中 耕一郎

東邦大学看護学部 疾病医療学研究室 教授

専門分野：総合診療、内科学、東洋医学
著書：『“腑に落ちる”漢方処方 悩ましいケースで学ぶ 漢方薬の選び方と使い方』南江堂
『生薬と漢方薬の事典』日本文芸社
『薬膳と漢方の食材小事典一体にいい食べ方、食材の組み合わせがよくわかる』日本文芸社

日時

2026年 10月11日（日）
10:30〜11:30

会場　**東邦大学看護学部 本館3階 第1･2講義室**
※10:00　受付開始

お問い合わせ
東邦大学看護学部
☎ 03-3762-9881
〒143-0015　東京都大田区大森西4-16-20

アクセス
JR京浜東北線 蒲田駅東口「大森駅」行 バス約4分
JR京浜東北線 大森駅東口「蒲田駅」行 バス約15分
「大森西四丁目」下車 徒歩4分
「東邦大学」下車 徒歩5分
京浜急行 大森町駅 徒歩10分
京浜急行 梅屋敷駅 徒歩12分

www.toho-u.ac.jp