

看護学部 第29回公開講座

わからない時代の子育て —育児ストレスの軽減法—

少子化ではあるが、子どもは生まれ、子育てはある。
子どもたちを取り巻く環境は、親世代や祖父母が育ってきた時代とは異なる。
家族の形や価値観が多様化し、コロナ禍で不確実性が増す中、
子育てにおいても「こうすべき」と言い切れるセオリーはどれだけあるのか。
育児に関わる負担やストレスは、育児を頑張ろうとする人ほど強く感じる。
悩みながら、迷いながらも親として頑張ろうとする人、
それを支える人が肩の力を抜いて、子育てを楽しむには……

2022年 **10月16日** (日) 10:30~11:30

対面会場

東邦大学看護学部 本館3階 第1・2講義室 ※10:00 受付開始

Web会場

<https://bit.ly/3RDSDgr> ※10:15 受付開始



入場無料
予約不要
HyFlex開催

講師

荒木 暁子

東邦大学看護学部
小児看護学研究室 教授

専門分野：小児看護学、看護管理学

著書：子どもの保健・実習：すこやかな育ちをサポートするために (共著), 同文書院, 2019

PSI育児ストレスインデックス手引第3版, 雇用問題研究会, 2015

子どもと食, 東京大学出版会 (共著), 2013



お問い合わせ 東邦大学看護学部 ☎ 03-3762-9881

〒143-0015 東京都大田区大森西4-16-20

アクセス JR京浜東北線 蒲田駅東口より「大森駅」行バス約4分

「東邦大学」下車 徒歩約2分



www.toho-u.ac.jp