

# 地域講座

## 一緒に話そう! ～ 大切なこと ～

一緒に自分について話をしてみませんか?  
さあ、「あなたが今、大切にしていること」を  
聴かせてください。

2024年10月11日(金)

15:00～16:00

【場所】シニアステーション東嶺町

【定員】10名

9月30日(月)より予約開始

【講師】東邦大学地域連携教育支援センター

暮らしの保健室 いえラボ

横井 郁子先生

松元 由香先生